

LA SÉLEC'

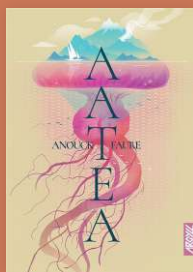
DES MÉDIATHÈQUES

**Romans, BD, films
documentaires...**

La sélection pour
petits et grands !

N°17
juin-
SEPTEMBRE
2026

©Everybody loves Touda



**ROMAN
ADULTE**

Aatea
Anouck Faure



JEU vidéo

**Big Helmet
Heroes**
Nintendo switch

ROMANS ADULTES



Mon vrai nom est Elisabeth

d'Adèle Yon – Editions du sous-sol, 2025

La narratrice, chercheuse, se met en quête de réponses sur son arrière-grand-mère Elisabeth, morte avant sa naissance. D'elle, elle ne sait pas grand-chose si ce n'est qu'après avoir été diagnostiquée schizophrène, elle a été lobotomisée dans les années 1950.

Entre récit et fiction, voici un livre intense et intime. L'autrice mène judicieusement son enquête pour redonner à son arrière-grand-mère son humanité et faire reconnaître enfin les souffrances subies à l'époque. Un énorme coup de cœur !

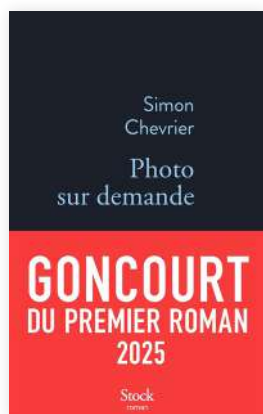
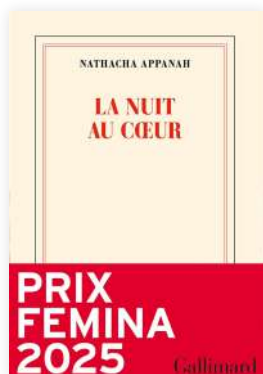


Photo sur demande

de Simon Chevrier – Stock, 2025

Le narrateur, étudiant soumis à la précarité, se fait amant sur mesure. Une nuit, il découvre dans la chambre d'un amant une photo en noir et blanc qui l'intrigue énormément. Prix Goncourt du premier roman 2025.

Entre enquête et journal intime, la vie d'un étudiant qui se cherche et se perd dans les nuits sans lendemain...



La nuit au cœur

de Nathacha Appanah – Editions Gallimard, 2025

Quand Nathacha apprend, en 2021, la mort de Chahinez, brûlée vive par son mari en pleine rue près de Bordeaux, elle doit affronter le souvenir de sa propre expérience de la violence, ainsi que celui de sa cousine Emma, tuée par son mari à l'île Maurice en 2000. Elle entrelace son histoire avec celles de ces deux autres femmes victimes de violences conjugales.

Un livre troublant par sa vérité ainsi que par la justesse et la puissance des mots. Un livre nécessaire...

POLICIER

Noir comme l'orage

de Sonja Delzongle – Fleuve Edition, 2024

Après une nuit d'orage, sept corps sont découverts sur l'île d'Oléron et d'autres aux alentours, attachés à des pieux métalliques et foudroyés. Le capitaine Max Fontaine est en charge de l'enquête au risque d'être confronté à une douloureuse épreuve personnelle.

Polar préféré des lecteurs et des lectrices des médiathèques du Val d'Amour !



La Petite Bonne

de Bérénice Pichat – Libra diffusio, 2025

Dans les années 1930, une domestique travaille dans une maison bourgeoise. Le temps d'un week-end, elle se retrouve seule avec Monsieur, lorsque Madame part prendre l'air à la campagne. Elle découvre que cet ancien pianiste, gueule cassée de la bataille de la Somme, qu'elle doit laver et nourrir, a un autre projet en tête.

Texte rythmé sur un thème tragique qui vous tiendra en haleine !

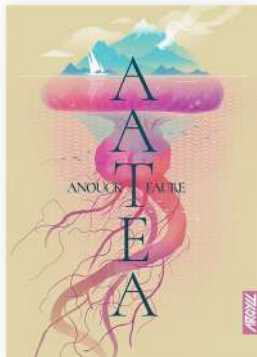
IMAGINAIRE

Aatea

d'Anouck Faure – Argyll, 2024

Navigateur capable de diriger son voilier solaire sur les océans de la Nuée, Aatea n'en demeure pas moins un paria. Né en mer, il ne possède pas le filament, cet organe symbiotique qui permet de coexister avec des îles vivantes. Or, après une attaque de pirates, Aatea perd le droit de naviguer. Il fuit et part sur les traces de sa grand-mère, une exploratrice.

Ce récit d'exploration séduit par la plume poétique et sensorielle d'Anouck Faure qui retranscrit à merveille les émotions du héros et l'aspect organique de l'univers de la Nuée. Abordant les thèmes de l'héritage, de la transmission et du respect de la nature, il accorde aussi une grande importance aux relations entre les personnages. Pour couronner le tout, de magnifiques gravures de l'autrice illustrent le livre.



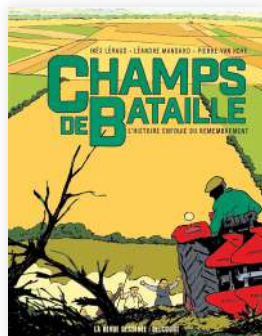


Deux filles nues

de Luz – Albin Michel, 2024

En 1919, dans une forêt de Berlin, le peintre Otto Mueller crée le tableau «Deux filles nues». Cette œuvre d'art est emportée par les tribulations du temps avec des événements comme l'arrivée d'Hitler au pouvoir, la spoliation des biens juifs ou l'art moderne qualifié de dégénéré par le régime nazi.

La question du point de vue est centrale dans ce livre qui propose une réflexion de ce que peut l'art dans la société. Coup de coeur !



Champs de bataille : l'histoire enfouie du remembrement

d'Inès Léraud – Delcourt 2024

Pendant plusieurs décennies, l'Etat français a orchestré des opérations de remembrement dans les campagnes pour que le pays atteigne l'autosuffisance alimentaire et devienne une puissance agricole mondiale. Fondée sur l'étude d'archives et sur les récits de témoins, cette bande dessinée retrace les effets de cette politique qui a meurtri les paysages et exproprié les paysans au nom du progrès.

Après "Algues vertes", la journaliste Inès Léraud revient avec un nouvel ouvrage tout aussi captivant et documenté. Un regard saisissant sur les dessous du remembrement et ses conséquences sur le long terme.



Un dragon dans ma cuisine

de Riri Shimada – Nobi Nobi, 2023

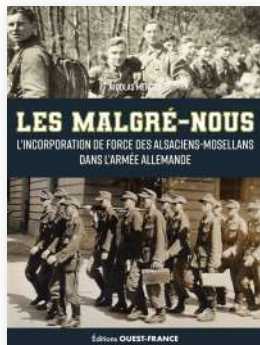
Dans les années 1980, en Europe de l'Est, Nono, une étudiante japonaise, achète un œuf sur le marché. De la coquille ne sort ni blanc, ni jaune, mais un petit dragon. La jeune femme le garde et l'élève dans sa cuisine, à l'insu de tous.

Une série de mangas en seulement quatre tomes qui réconforte et repose l'âme. La délicatesse des dessins, le charme magique de la nature et la grande affection de l'autrice pour les dragons sont autant d'éléments rendant la lecture de cette histoire très douce et agréable.



À PARTIR DE 12 ANS

DOCUMENTAIRES ADULTES

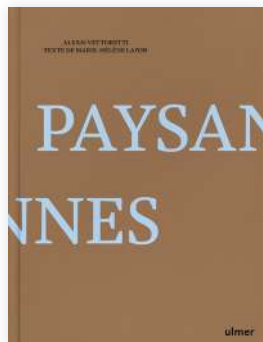


Les malgré-nous : l'incorporation de force des Alsaciens-Mosellans dans l'armée allemande

de Nicolas Mengus – Ouest-France, 2025

Après l'annexion de l'Alsace et de la Moselle par le IIIe Reich, les Français de ces territoires sont incorporés, sous la contrainte, dans les forces armées de l'Allemagne nazie. Leur histoire est relatée à partir de témoignages et de documents d'archives.

Documentaire historique très agréable à lire, plein de photos, de documents et de témoignages.



Paysannes

de Marie-Hélène Lafon, photographies d'Alexis Vettoretti – Ulmer, 2024

Depuis 2013, le photographe est allé à la rencontre de femmes françaises, filles et épouses de paysans nées dans l'entre-deux-guerres, témoins d'une époque révolue mais dans laquelle elles vivent toujours.

Poignants photoportraits de femmes paysannes âgées dans leurs habitations. Un voyage dans la campagne française vieillissante, brut et sans fard.

DOCUMENTAIRE ADOS



La force des discours

de Jean Bulot & Aurélie Luneau – Gallimard jeunesse, 2022

Sous forme de courte bande dessinée accompagnée d'un focus, une présentation de vingt discours marquants des XXe et XXIe siècles pour découvrir la puissance de la parole et de l'engagement pour la paix, le climat ou encore la justice.

Voici un bon moyen de revivre en direct les grands événements de l'histoire contemporaine. Ludique et très accessible, cette BD documentaire nous invite à découvrir ou à redécouvrir les plus importants discours qui résonnent encore aujourd'hui.



À PARTIR DE 12 ANS

DOCUMENTAIRES JEUNESSE



Le grand manuel zinzin : balayer, épouseter, gommer, visser, coudre, déboucher, mesurer...

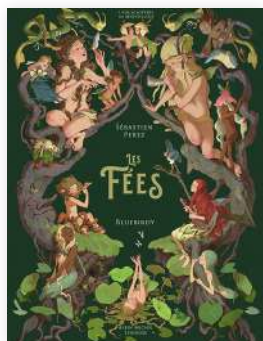
d'Elo – Amaterre, 2024

Une découverte de divers outils comme la binette, la serfouette et le coupe-chou, à travers des scènes dans lesquelles l'enfant doit retrouver Zaza, Zouzou, Zozo et leurs copains zinzins en train de s'en servir.

Magnifique graphisme dynamique et coloré ! Parfait pour étoffer son vocabulaire, tout en s'amusant avec un cherche et trouve.



6-9 ANS



Les Fées

de Sébastien Perez – Albin Michel Jeunesse, 2022

Des fées des eaux aux fées vengeresses en passant par celles du destin, de l'autre monde et des protectrices, une découverte de ces êtres merveilleux en compagnie du jeune Alan. Mêlant fiction et documentaire, l'encyclopédie présente leurs coutumes, la façon de les reconnaître ou encore leurs pouvoirs.

De magnifiques illustrations accompagnent cet ouvrage, qui permet de découvrir les nombreuses fées du monde entier.



À PARTIR DE 8 ANS

ALBUMS ET CONTES



Si j'étais un oiseau

de Barroux – Editions Little Urban, 2025

Si j'étais un oiseau, je jouerais à saute-mouton avec les vagues et mes plumes auraient le goût du sel.

Si j'étais un oiseau, je voyagerais à travers les champs du début du printemps jusqu'au bout de l'hiver, les yeux grands ouverts sur le monde.

Quel plaisir de suivre au gré des pages ce petit oiseau rose aux pattes noires qui transporte un message poétique teinté de tendresse, d'amour, de tolérance et de vie. Une lecture que l'on déguste lentement !



3-6 ANS

Un conte de l'Ouest

de Kiko – Editions Bayard jeunesse, 2024



Dans un décor de western, une femme marche seule. En chemin, elle croise un chien, un ours, une abeille ou encore un homme. Unis, ils avancent tous dans la même direction.

Voici un petit bijou graphique. Au fil des pages, les personnages s'ajoutent, les paysages changent, les saisons défilent. Ce conte coloré apporte un joyeux message de fraternité et de partage. Magnifique !



6-9 ANS

Mon herbier des gens

de Rémi Courgeon – La cabane bleue, 2022



Le narrateur part à la rencontre de 23 personnes qui donnent tour à tour leur point de vue sur la nature et le jardinage. Des légendes et des informations documentaires complètent l'album.

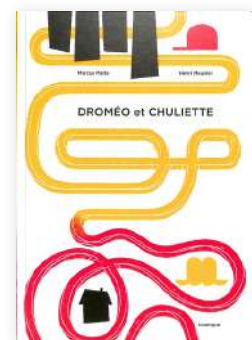
Ce livre parle des gens qui aiment la même chose, le jardin. Ils en parlent chacun différemment. Un beau message auquel se mêlent quelques touches d'humour et des données techniques simples et efficaces. Un album inspirant !



6-9 ANS

Droméo et Chuliette

de Marcus Malte – Editions du Rouergue, 2025



Dans un quartier populaire rempli de hauts immeubles, la famille Dromadaire et la famille Chameau vivent chacune à un bout de la ville et ne se connaissent pas. Mais un jour, Chuliette s'endort dans le bus et rencontre Droméo. Un drame amusant en quatre actes, sous forme de chansonnette ponctuée de jeux de mots et d'emprunts à différentes langues, librement inspiré de Roméo et Juliette.

Réécriture beaucoup moins tragique mais tout aussi magnifique de la pièce de Shakespeare (prononcez "chèkspire") dans un univers graphique rouge-orangé. Un livre original pour les plus grands et très intéressant à lire à voix haute.



9-12 ANS

ROMAN ADOs



Péppo

de Séverine Vidal – Bayard jeunesse, 2018

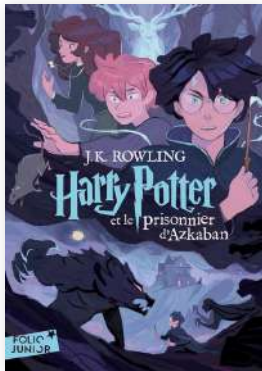
Frida part pour La Jonquera en laissant à son frère Péppo, jeune lycéen, le soin de s'occuper de ses deux enfants.

Un bon roman assez court, avec des personnages qui sortent des stéréotypes habituels. Péppo est un peu différent, mais ça ne le rend pas moins attachant et drôle ! C'est d'ailleurs grâce à lui et à sa façon de penser et mener sa vie qu'on lit aussi vite et avec autant de plaisir son aventure de tonton solo.



À PARTIR DE 14 ANS

ROMANS JEUNESSE



Harry Potter

de J.K.Rowling – Folio Junior, 2001

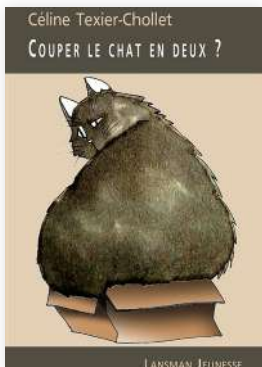
Nous suivons l'histoire de Harry Potter, un jeune sorcier qui fait ses découvertes dans le monde magique. Il combat avec ses deux meilleurs amis l'assassin de ses parents, qui cherche à tuer Harry à tout prix.

Entrez dans ce monde imaginaire et laissez-vous bercer par la magie. Qui sait, Poudlard pourrait devenir votre nouvelle maison !

LE COUP DE CŒUR D'ANAÏS, NOTRE STAGIAIRE :)



À PARTIR DE 10 ANS



Couper le chat en deux ?

de Céline Texier-Chollet – Lansman Jeunesse, 2024

Depuis leur chambre, le soir, Lalie et Tom entendent leurs parents se disputer. Ils s'inquiètent de la répartition de leurs possessions s'ils se séparent. Tom anticipe et commence à tout couper en deux. Lalie hésite entre le découpage et une tentative de réparation.

Voici une pièce de théâtre très courte, ludique et touchante mais qui pose de vraies questions sur un sujet difficile. Que devient la vie quotidienne quand il faut tout « couper en deux » parce que les parents se séparent ?



À PARTIR DE 7 ANS

PREMIÈRE LECTURE



Moumoute prend le bus

d'Inbar Heller Algazi – Ecole des loisirs, 2025

Réveillé avant ses parents, Moumoute se prépare pour aller à l'école tout seul. Il prend le bus mais, installé tout au fond, il finit par s'endormir.

Un histoire toute mignonne, qui compile entraide, débrouillardise et de belles et douces illustrations.



À PARTIR DE 5 ANS

BD, MANGAS ET COMICS JEUNESSE



Voyage au cœur de l'océan

de Matthias Picard – Editions 4048, 2024

Bien calé dans son scaphandrier, Jim Curious part explorer les fonds marins. Dès son passage sous l'eau, l'image s'enrichit du relief grâce aux images en 3D. Jim croise des poissons, des monstres et d'autres bêtes de plus en plus étranges. Plus il chute dans l'eau, plus il remonte le temps : épaves de la Seconde Guerre mondiale, cité de l'Atlantide, entre autres.

Ajustez vos lunettes 3D, plongez avec Jim dans les profondeurs de l'océan et savourez un pur moment de bonheur visuel. Original et bluffant !



À PARTIR DE 7 ANS



Au chant des grenouilles

de Barbara Canepa et Anaïs Halaru – Oxymore, 2024

Une histoire au cœur d'un univers anthropomorphique, afin de faire découvrir la lecture enchantée des signes et des secrets qu'offre la nature. Mettant en scène les aventures de plusieurs familles d'animaux, les récits sont entrecoupés de pages pédagogiques qui donnent une dimension ludique, écologique et didactique à la série.

Une bande dessinée tout en douceur, avec un groupe d'amis attachant et des illustrations tout en finesse. Une série qui s'annonce prometteuse !



À PARTIR DE 9 ANS

FILM DOCUMENTAIRE ADULTES



Tehachapi

de JR – Ad Vitam, 2025

En octobre 2019, l'artiste JR intervient dans la prison de haute sécurité de Tehachapi, en Californie, où il rencontre des détenus incarcérés depuis de nombreuses années. Il les photographie et recueille leurs témoignages ainsi que ceux d'anciens prisonniers et du personnel. Au total 48 portraits et histoires offrent des points de vue variés sur l'univers carcéral.

Documentaire audacieux mettant en lumière l'espoir de la rédemption et l'importance de la compassion envers des personnes abîmées au passé violent. La relation que tisse JR avec les détenus est remarquable tout comme les œuvres créées à partir de leurs portraits.

FILMS ADULTES



On the Go

de Julia de Castro – Outplay, 2025

Etre ou ne pas être mère, telle est la question pour Milagros, 37 ans. Sur un coup de tête, elle vole la Chevrolet de son père pour un périple à travers l'Andalousie. Accompagnée de son ami Jonathan, qui cherche du réconfort sur Grindr, elle croise la route d'une mystérieuse jeune femme qui prétend être une sirène. Lorsqu'ils décident de l'emmener vers la mer, leur voyage prend une tournure inattendue

Solaire et échevelé ! Un film sous acides sur la maternité, parfaitement étonnant et drôle !



Everybody loves Touda

de Nabil Ayouch – Ad Vitam, 2025

Touda, jeune mère célibataire, rêve de devenir une cheikha, une artiste traditionnelle marocaine qui chante des textes de résistance, d'amour et d'émancipation. Se produisant tous les soirs dans les bars de sa petite ville de province, Touda nourrit l'espoir d'un avenir meilleur pour elle et son fils.

Un très beau film qui maintient constamment les émotions du spectateur en équilibre entre la puissance et la poésie des chants traditionnels marocains et la violence d'une société sexiste et patriarcale.

FILMS JEUNESSE



La vie, en gros

de Kristina Dufkova – Les films du préau, 2025

Ben, douze ans, adore cuisiner et manger. C'est la rentrée scolaire et il réalise que ses camarades ont changé, les garçons sont devenus plus grands alors qu'il est resté gros. Pire encore, les filles sont devenues belles, et en particulier Claire. Comment faire pour lui plaire alors que les autres se moquent de lui ?

Merveilleux travail de marionnette en stop-motion. Tout est incroyable, les personnages comme les décors. Ce film d'animation pétillant et bien rythmé aborde avec délicatesse l'adolescence, la relation aux autres, les rencontres amoureuses et l'acceptation de soi. A découvrir !



À PARTIR DE 8 ANS

SÉRIE ADULTES



The Last of Us

d'Ali Abbasi, Jeremy Webb et Neil Druckmann – HBO, 2023

Vingt ans après la destruction de la civilisation moderne par une grave pandémie, Joel, un survivant endurci, est engagé pour faire sortir Ellie, une jeune fille de 14 ans, d'une zone de quarantaine. Ce qui commence comme un boulot ordinaire devient rapidement un voyage brutal et émouvant alors qu'ils doivent tous deux traverser les Etats-Unis et dépendre l'un de l'autre pour survivre.

Adaptée du jeu vidéo culte du même nom, cette série est certes violente et effrayante mais elle est surtout excellente et ses personnages sont particulièrement attachants ! Saisons 1 et 2 disponibles. Public averti !

CD

Wanderer

de Cat Power – Sony Bmg
Music Entertainment, 2018



Rythmé par des compositions mélancoliques aux sonorités folk, Cat Power signe un retour aux sources de la chanteuse new-yorkaise qui renoue avec son style profond, poétique et torturé.

Safe pau

de Gitkin – Modulor,
2020



Embarquez pour en voyage entre folk, blues, cumbia et rock psychédélique. A découvrir absolument !

JEU DE SOCIÉTÉ

Au Griffon fonffon

de Scott Almes – Matagot, 2023



A travers ce jeu solo de placement de cartes, vous voilà gérant d'une auberge ! Il va falloir être malin et placer vos différents clients au restaurant et dans les différentes chambres de l'auberge pour que tout le

monde y trouve son compte !



À PARTIR DE 8 ANS

JEU VIDÉO

Big Helmet Heroes

d'Exalted studio – Meridem Games, 2025



Découvrez un jeu de combat à progression 3D hilarant mêlant combat et aventure. Retrouvez les 29 adorables héros cachés dans de fantastiques royaumes et choisissez vos préférés pour sauver la princesse. Seul ou avec un ami, tentez de relever tous les défis !

Jeu vidéo à l'univers coloré et déjanté, «Big Helmet Heroes» est assurément une aventure qui défoule ! Et autre point sympathique : il est possible de mettre la pâte à vos ennemis tout en étant accompagné par un coéquipier !



À PARTIR DE 7 ANS

RESSOURCE JUMEL

www.jumel39.fr



Autismes

rubrique "Ressources adaptées"

Créée en 2020, l'association Autismes a pour objet de faire découvrir la langue des signes française (LSF) aux personnes avec troubles du spectre de l'autisme (TSA) sourdes ou entendant. Elle met gratuitement à disposition trois types de ressources :

- Les vidéos ludiques Otis Signe, pour faire découvrir la LSF
- Le DicAutiSignes, pour consulter les signaires du quotidien, classés par catégories
- Des vidéos pédagogiques sur l'autisme, les autisourds et les autistes signant